

Política de Cookies (2ª capa)

1. ¿Qué son las cookies?

La Web de ANA PAULA SAIZ FERNÁNDEZ -Pelvic Floor & Spine Studio- (en adelante la Web) utiliza Cookies. Las Cookies son ficheros enviados a un navegador por medio de un servidor web para registrar las actividades del Usuario en una web determinada. La primera finalidad de las Cookies es la de facilitar al usuario un acceso más rápido a los servicios seleccionados. Además, las Cookies personalizan los servicios que ofrece la Web, facilitando y ofreciendo a cada usuario información que es de su interés o que puede ser de su interés, en atención al uso que realiza de los Servicios.

La Web utiliza Cookies para personalizar y facilitar al máximo la navegación del usuario. Las Cookies se asocian únicamente a un usuario anónimo y su ordenador y no proporcionan referencias que permitan deducir datos personales del usuario. El usuario podrá configurar su navegador para que notifique y rechace la instalación las Cookies enviadas por la Web, sin que ello perjudique la posibilidad del usuario de acceder a los contenidos de dicha web. Sin embargo, le hacemos notar que, en todo caso, la calidad de funcionamiento de la página Web puede disminuir.

Los usuarios registrados, que se registren o que hayan iniciado sesión, podrán beneficiarse de unos servicios más personalizados y orientados a su perfil, gracias a la combinación de los datos almacenados en las cookies con los datos personales utilizados en el momento de su registro. Dichos usuarios autorizan expresamente el uso de esta información con la finalidad indicada, sin perjuicio de su derecho a rechazar o deshabilitar el uso de cookies.

Asimismo, la Web podrá saber todos los servicios solicitados por los usuarios, de forma que podrán facilitar u ofrecer información adecuada a los gustos y preferencias de cada usuario.

2. ¿Qué tipos de cookies existen?

Las Cookies, en función de su **Permanencia**, pueden dividirse en:

Cookies de sesión	Expiran cuando el usuario cierra el navegador.
Cookies persistentes	Expiran en función de cuando se cumpla el objetivo para el que sirven (por ejemplo, para que el usuario se mantenga identificado en los Servicios) o bien cuando se borran manualmente.

En función de su **Propietario**, pueden dividirse en:

Cookies propias	Son aquéllas que se envían al equipo terminal del usuario desde un equipo o dominio gestionado por el propio editor y desde el que se presta el servicio solicitado por el usuario.
Cookies de terceros	Son aquéllas que se envían al equipo terminal del usuario desde un equipo o dominio que no es gestionado por el editor, sino por otra entidad que trata los datos obtenidos través de las cookies.

Adicionalmente, en función de su **Objetivo**, las Cookies pueden clasificarse de la siguiente forma:

Cookies de rendimiento	Este tipo de Cookie recuerda sus preferencias para las herramientas que se encuentran en los servicios, por lo que no tiene que volver a configurar el servicio cada vez que usted visita. A modo de ejemplo, en esta tipología se incluyen:
	Ajustes de volumen de reproductores de vídeo o sonido.
	Las velocidades de transmisión de vídeo que sean compatibles con su navegador.

Cookies de Geo-localización	Estas Cookies son utilizadas para averiguar en qué país se encuentra cuando se solicita un servicio. Esta Cookie es totalmente anónima, y sólo se utiliza para ayudar a orientar el contenido a su ubicación.
------------------------------------	---

Cookies de registro	Las Cookies de registro se generan una vez que el usuario se ha registrado o posteriormente ha abierto su sesión, y se utilizan para identificarle en los servicios con los siguientes objetivos:
	Mantener al usuario identificado de forma que, si cierra un servicio, el navegador o el ordenador y en otro momento u otro día vuelve a entrar en dicho servicio, seguirá identificado, facilitando así su navegación sin tener que volver a identificarse. Esta funcionalidad se puede suprimir si el usuario pulsa la funcionalidad “cerrar sesión”, de forma que esta Cookie se elimina y la próxima vez que entre en el servicio el usuario tendrá que iniciar sesión para estar identificado.
	Comprobar si el usuario está autorizado para acceder a ciertos servicios, por ejemplo, para participar en un concurso.

Cookies analíticas	Cada vez que un Usuario visita un servicio, una herramienta de un proveedor externo genera una Cookie analítica en el ordenador del usuario. Esta Cookie que sólo se genera en la visita, servirá en próximas visitas a los Servicios de la Web para identificar de forma anónima al visitante. Los objetivos principales que se persiguen son:
	Permitir la identificación anónima de los usuarios navegantes a través de la “Cookie” (identifica navegadores y dispositivos, no

	<p>personas) y por lo tanto la contabilización aproximada del número de visitantes y su tendencia en el tiempo.</p>
	<p>Identificar de forma anónima los contenidos más visitados y por lo tanto más atractivos para los usuarios.</p>
	<p>Saber si el usuario que está accediendo es nuevo o repite visita.</p>
	<p><u>Importante:</u> Salvo que el usuario decida registrarse en un servicio de la Web, la “Cookie” nunca irá asociada a ningún dato de carácter personal que pueda identificarle. Dichas Cookies sólo serán utilizadas con propósitos estadísticos que ayuden a la optimización de la experiencia de los Usuarios en el sitio.</p>

<p>Cookies de publicidad comportamental</p>	<p>Este tipo de “Cookies” permite ampliar la información de los anuncios mostrados a cada usuario anónimo en los Servicios de la Web. Entre otros, se almacena la duración o frecuencia de visualización de posiciones publicitarias, la interacción con las mismas, o los patrones de navegación y/o compartimientos del usuario ya que ayudan a conformar un perfil de interés publicitario. De este modo, permiten ofrecer publicidad afín a los intereses del usuario.</p>
--	--

<p>Cookies publicitarias de terceros</p>	<p>Además de la publicidad gestionada por la Web en sus Servicios, la Web ofrece a sus anunciantes la opción de servir anuncios a través de terceros (“AdServers”). De este modo, estos terceros pueden almacenar Cookies enviadas desde los Servicios de la Web procedentes de los navegadores de los Usuarios, así como acceder a los datos que en ellas se guardan.</p>
---	--

3. ¿Qué cookies utilizamos?



El informático debe identificar qué tipos de cookies de entre las que aparecen en la pregunta 2. “¿Qué tipo de cookies existen?” emplea la página web distinguiendo a su vez si son propias o de terceros, asimismo se deberá distinguir el tipo, el dominio al que pertenece, la caducidad y su función. Si se trata de cookies de terceros será necesario incluir un link que redirija a la explicación dada por el tercero sobre esa cookie.: (Eliminar el recuadro una vez identificadas las cookies que utilizan)

Las cookies que utilizamos en nuestra página web son:

PROPIAS				
NOMBRE	TIPO	DOMINIO	CADUCIDAD	FINALIDAD
PHPSESSID	Cookie propia y de sesión.	fluyeycontrae.com	Cuando finalice la sesión de exploración	IDENTIFICAR LA SESIÓN PARA FUNCIONAMIENTO TECNICO DEL SITIO.

DE TERCEROS				
NOMBRE	TIPO	DOMINIO	CADUCIDAD	FINALIDAD

4. ¿Existen transferencias internacionales?

Puedes informarte de las transferencias a terceros países que, en su caso, realizan los terceros identificados en esta política de cookies en sus correspondientes políticas (ver los enlaces facilitados en el apartado “Cookies de terceros”). Los diferentes mecanismos de regularización de la transferencia internacional, en el caso de existir, serán informados por dichos terceros.

5. ¿Cómo deshabilitar las Cookies?

Normalmente es posible dejar de aceptar las Cookies del navegador, o dejar de aceptar las Cookies de un Servicio en particular.

Todos los navegadores modernos permiten cambiar la configuración de Cookies. Estos ajustes normalmente se encuentran en las “opciones” o “preferencias” del menú de su navegador. Asimismo, puede configurar su navegador o su gestor de correo electrónico, así como instalar complementos gratuitos para evitar que se descarguen los Web Bugs al abrir un email.

La Web ofrece orientación al Usuario sobre los pasos para acceder al menú de configuración de las cookies y, en su caso, de la navegación privada en cada uno de los navegadores principales:

Herramientas → Opciones de Internet → Privacidad → Configuración.

Internet Explorer	Para más información, puede consultar el soporte de Microsoft o la Ayuda del navegador.
Microsoft Edge	Configuración y más → Configuración → Borrar datos de exploración.
Firefox	Herramientas → Opciones → Privacidad → Historial → Configuración personalizada.
Chrome	Configuración → Configuración avanzada → Privacidad y seguridad → Borrar datos de navegación.
Safari	Preferencias → Seguridad. Para más información, puede consultar el soporte de Apple o la Ayuda del navegador.

6. ¿Se pueden producir modificaciones de la Política de Cookies?

La Web puede modificar esta Política de Cookies en función de las exigencias legislativas, reglamentarias, o con la finalidad de adaptar dicha política a las instrucciones dictadas por la Agencia Española de Protección de Datos, por ello se aconseja a los usuarios que la visiten periódicamente.

Cuando se produzcan cambios significativos en esta Política de *Cookies*, se comunicarán a los usuarios bien mediante la web o a través de correo electrónico a los usuarios registrados.